

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №5» г. Лениногорска муниципального образования
«Лениногорский муниципальный район» Республики Татарстан

Принято:

общим собранием работников
МБДОУ «Детский сад №5»
протокол № 1 от «3» 09 2015 г.

председатель общего собрания
работников МБДОУ «Детский сад №5»
Зуреев З.Г. Нурсаетова

Утверждаю:

заведующий МБДОУ «Детский сад №5»
Илюхина Ю.Н. Илюхина

введено в действие приказом
№ 90 от «03» 09 2015 г.



Положение
о требованиях к одежде воспитанников
ЛНА № 78

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13 (с изменениями на 27 августа 2015 года) с целью выработки требований к одежде и обуви ребенка для нахождения в помещении детского сада, на прогулке в разные сезоны.

1.2. Положение разработано с целью сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

1.3. Положение распространяется на всех воспитанников учреждения.

2. Одежда для нахождения ребенка в помещении детского сада.

2.1. Одежда для нахождения ребенка в помещении детского сада должна быть удобной как для самостоятельного одевания ее ребенком, так и одевания ребенка педагогом.

2.2. Одежда для повседневного нахождения в группе должна быть максимально удобной, не сковывать движения ребенка. Мягкие трикотажные брюки удобнее, чем джинсы или джинсовый комбинезон, футболка или трикотажный джемпер предпочтительнее, чем рубашка

2.3. Одежда должна соответствовать возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка. Она не должна стеснять движений, мешать свободному дыханию, кровообращению, пищеварению, раздражать и травмировать (металлические или пластмассовые застёжки, подтяжки, лямки не только могут привести к травме, но и создают неудобства при посещении туалета)

2.4. Детское белье, прилегающее непосредственно к телу, должно быть изготовлено из натуральных материалов.

2.5. Если ребенок склонен к потливости, собирая в детский сад, необходима запасная футболка

2.6. Одежда должна быть чистой, правильно выглаженной, иметь эстетический вид.

2.7. Надо внимательно следить, чтобы резинка трусиков или пояс другой одежды малыша были достаточно свободными и находились точно на талии. Слишком тугая и высоко расположенная резинка или пояс сжимают ребенку грудную клетку и стесняют ему дыхание.

Рекомендуемый перечень одежды для ребенка в группе в зависимости температурного режима

Температура, °С	Количество слоев одежды	Одежда и обувь
+25°С - +23°С	1	Хлопчатобумажное белье (трусики). Мальчики: тонкий хлопчатобумажный костюмчик, шорты, бриджи, футболка с короткими рукавами, носки, босоножки, сандалии. Девочки: легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами, сарафан, футболка с коротким рукавом, юбка, тонкий хлопчатобумажный костюмчик. Носочки, босоножки
+22°С - +21°С	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: трикотажные брюки, рубашка или футболка с короткими рукавами, носки, босоножки, сандалии. Девочки: хлопчатобумажное платье с короткими рукавами, футболка с коротким рукавом, юбка, хлопчатобумажный костюмчик. Носочки, босоножки

+20°C - +18°C	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: брюки, трикотажный костюм с длинными рукавами, носки, босоножки, сандалии. Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки, босоножки или сандалии
+17°C - +16°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: брюки, трикотажный костюм с длинными рукавами, джемпер, носки, туфли. Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки, туфли

3. Одежда для прогулок.

Рекомендуемый перечень одежды для ребенка для прогулки в теплое время года в зависимости от температурного режима

Температура, °С	Количество слоев одежды	Одежда и обувь
+25°C - +23°C	1	Хлопчатобумажное белье (трусики). Мальчики: тонкий хлопчатобумажный костюмчик, шорты, бриджи, футболка с короткими рукавами, носки, босоножки, сандалии, панамка. Девочки: легкое хлопчатобумажное платье с короткими рукавами, сарафан, футболка с коротким рукавом, юбка, тонкий хлопчатобумажный костюмчик. Носочки, босоножки, панамки
+22°C - +21°C	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: трикотажные брюки, рубашка или футболка с короткими рукавам, носки, босоножки, сандалии, панамки Девочки: хлопчатобумажное платье с короткими рукавами, футболка с коротким рукавом, юбка, хлопчатобумажный костюмчик. Носочки, босоножки, панамки
+20°C - +18°C	2	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка) Мальчики: брюки, трикотажный костюм с длинными рукавами, носки, легкие ботинки. Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, тонкие хлопчатобумажные колготки; туфли.
+17°C - +15°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: брюки, трикотажный костюм с длинными рукавами, джемпер, носки, легкие ботинки Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, кофта, колготки; туфли. При ветре – трикотажная шапочка
+14°C - +11°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: брюки, трикотажный костюм с длинными рукавами или брюки и джемпер, носки, ботинки, трикотажная шапочка, легкая куртка. Девочки: платье или костюм с длинными рукавами, кофта,

		колготки; ботинки, легкая куртка. Трикотажная шапочка
+10°C - +7°C	3	Хлопчатобумажное белье (трусики, майка). Мальчики: брюки, трикотажный костюм с длинными рукавами или брюки и джемпер, колготки, ботинки, трикотажная шапочка, легкая куртка. Девочки: плотное платье или костюм с длинными рукавами, кофта, плотные колготки; ботинки, легкая куртка. Трикотажная шапочка

Рекомендации по одежде детей в холодное время года для прогулки

1. Одежда для прогулки должна быть удобной. Собирая малыша в детский сад, родитель должен подумать о том, удобно ли будет помочь ребенку в одевании воспитателю, который собирает на прогулку всю группу детей;
2. Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя.
3. Из верхней одежды предпочтительнее такая, под которую не надо надевать дополнительные кофты и штанишки, на куртке предпочтительнее молния и «липучка». Чтобы в манжеты не надувал ветер – удобно, если они на резинках. Хорошо, если внизу куртки или на талии имеется кулиска.
4. Штанишки должны прикрывать спину, лямки лучше на резинках. Еще одно важное требование к штанишкам – непромокаемость.
5. Комплект из куртки и полукомбинезона (утепленные брюки с грудкой и спинкой на лямках), наиболее удобны. Куртки при активных движениях ребенка (наклонах, подъемах рук вверх) поднимаются, обнажая поясницу. Цельнокроеный комбинезон не подходит для прогулок детей дошкольного возраста: он сковывает движения, его неудобно одевать и труднее вычистить, высушить после прогулки.
6. Обувь желательно без шнурков. Предпочтительнее на липучках или на молнии. Естественно, обувь должна быть нескользящей, непромокаемой, легко застегиваться.
7. Для малышей лучше не покупать в садик перчатки, а использовать варежки. Они должны быть непромокаемые, с удлиненным раструбом. В них не забивается снег, и ребенку не придется гулять с мокрыми руками. Детям старших групп, наоборот, гораздо удобнее в перчатках.
8. Шапку лучше выбирать не столько теплую, сколько плотную и непродуваемую. Лучшим вариантом для детского сада является шапка – шлем, которая легко надевается и закрывает не только голову, но и шею, в таком случае ребенку не надо надевать шарф, шея и ушки всегда надежно прикрыты.

Рекомендации родителям по подбору обуви для ребенка в детском саду

Следует покупать обувь известных фирм, имеющую сертификаты качества. Обувь неизвестных производителей представляет большой риск для здоровья ребенка. Верх обуви должен быть сделан из материалов, пропускающих воздух, - кожи, замши, текстиля. По возможности старайтесь избегать синтетических материалов. Перед покупкой проверьте внутреннюю поверхность туфли: там не должно быть грубых швов или неровностей.

Обращайте особое внимание на наличие супинатора - одного из главных элементов «правильной» обуви, представляющего собой плотное возвышение на внутренней стороне стельки. Сдерживает своды стопы и способствует равномерному распределению нагрузки при ходьбе. В корректирующей ортопедической обуви супинатор может быть жестким и очень высоким. Но такую обувь нужно выбирать только по рекомендации врача.

Подошва обуви должна быть плотной, не гибкой, но податливой для амортизации при ходьбе. При абсолютно плоской подошве сложнее сохранять равновесие при ходьбе. Для

нормальной осанки и правильного формирования свода стопы нужен небольшой каблук. На первых ботиночках рекомендованная высота каблучка 5-7 мм, к двум годам – 1-1,5 см. Задник должен быть высоким, плотным и сплошным, без швов и складок. Выбирайте обувь с широким круглым носом, чтобы пальцы ног могли двигаться свободно.

Тесная обувь может привести к изменению формы стопы, способствовать врастанию ногтей, образованию мозолей. Сдавливая кровеносные сосуды и нарушая кровообращение, тесная обувь в холодное время способствует охлаждению ног. Слишком свободная обувь также нежелательна, так как она затрудняет движение, вызывает потертости ног, в обуви «на вырост» ребенок чаще падает, у него нарушается осанка. Обувь должна подходить по размеру - внутренняя длина ботинка должна быть на 1 см превышать длину стопы стоящего ребенка. Стопа и пальцы не должны быть сдавлены.

Чтобы не ошибиться при покупке, дома поставьте ребенка на картонку и обведите ему стопы карандашом. Вырежьте, сравните два отпечатка (один из них, возможно, будет больше) и возьмите больший отпечаток с собой в магазин. Вкладывайте отпечаток в понравившиеся модели – так вы определите подходящие. Во время примерки вложите свой палец между задником и пяткой. Если палец не входит, обувь мала. Если входит свободно, слишком велика. Зимнюю обувь меряйте с шерстяным носком.

Ноги малыша растут быстро, его первые башмачки быстро станут ему малы. Следует почаще проверять, удобно ли он себя чувствует, и когда вы убедитесь, что, большой палец ножки малыша касается носка ботинка (в положении ребенка стоя), нужно покупать ему новую пару обуви.

Различают домашнюю, уличную и спортивную обувь. Обувь для детского сада – вариант домашней обуви. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки. Домашние тапочки должны напоминать туфли -облегающие, открытые, с хорошей вентиляцией.

Ходить дома босиком ребенку не рекомендуется. Хождение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стоп и способствовать усилению плоскостопия. Летом, когда достаточно тепло и нет опасности поранить или занозить ногу, детям нужно и полезно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.

Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Если вы покупаете босоножки, стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма лучше выбирать закрытый.

Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевайте ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго – ноги в них очень потеют. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Внимательно следите за тем, чтобы зимняя обувь не была ребенку мала. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.

Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны не гладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

Ортопеды не рекомендуют надевать чужую обувь, бывшую в употреблении. Разношенные туфли не будут плотно фиксировать ногу в правильном положении, а если у предыдущего владельца была деформация стопы, то возникшие в процессе носки дефекты окажут неблагоприятное влияние. «По наследству» могут передаваться только резиновые сапоги или практически не ношенная обувь.

Не менее важно правильно выбрать носки. Они должны быть подходящего размера – маленькие сжимают ноги, а большие собираются складками и способствуют формированию потертостей. Носки с пяткой гораздо удобнее носков без нее. У качественных носков материал на пятках и мысках толще, чем в других местах, - это делает их более долговечными.

Носки из натуральных волокон (хлопка и шерсти) лучше впитывают влагу и позволяют ногам «дышать».

Носки нужно менять ежедневно.

Одежда должна быть чистой, красивой, яркой и вызывать у ребенка радость и хорошее настроение!

10. Порядок принятия, согласования, утверждения ЛНА

10.1. «Положение о требованиях к одежде воспитанников» принимается педагогическим Советом образовательного учреждения, утверждается приказом руководителя

Не менее важно правильно выбрать носки. Они должны быть подходящего размера – маленькие сжимают ноги, а большие собираются складками и способствуют формированию потертостей. Носки с пяткой гораздо удобнее носков без нее. У качественных носков материал на пятках и мысках толще, чем в других местах, - это делает их более долговечными.

Носки из натуральных волокон (хлопка и шерсти) лучше впитывают влагу и позволяют ногам «дышать».

Носки нужно менять ежедневно.

Одежда должна быть чистой, красивой, яркой и вызывать у ребенка радость и хорошее настроение!

10. Порядок принятия, согласования, утверждения ЛНА

10.1. «Положение о требованиях к одежде воспитанников» принимается педагогическим Советом образовательного учреждения, утверждается приказом руководителя